



## CNAFC CONSOMMATEURS

Défense des intérêts matériels des familles  
Informier - Conseiller – Concilier

### Le bon usage du médicament après ouverture des conditionnements

#### Pourquoi cette fiche

Après un traitement, il est tentant de garder les boîtes ou flacons non terminés en vue d'un prochain usage. Même si cela part d'un bon sentiment, celui de faire faire des économies aux organismes sociaux, il est très important d'appliquer certaines règles de bonne conduite.

Les symptômes même s'ils se ressemblent, peuvent venir d'autres dysfonctionnement qui feront que les médicaments prescrits lors de l'apparition de symptômes apparemment identiques dans les mois précédents demandent un traitement différent. De plus, de nombreux médicaments sont prescrits dans le cadre d'un traitement de plusieurs jours, aussi utiliser un médicament sur une période très courte peut amener des résistances, des allergies ou des addictions.

Ainsi la plus grande prudence est recommandée quant à la conservation des médicaments, et nous avons essayé de les lister.

#### Quelques conseils généraux de sécurité

**Tous les médicaments doivent être placés hors de la portée des enfants, si possible dans une armoire fermée et inaccessible.**

Pour tous les produits il est important de les garder dans un local tempéré entre 15 et 30 degrés maximum, dans un local peu humide, et dans une armoire pour les mettre à l'abri de la lumière.

**Pour une bonne sécurité, nous recommandons d'inscrire la première date d'ouverture de la boîte sur celle-ci.**

#### Pommades et Crèmes

Souvent elles se présentent en tube. Après le traitement, on peut les garder jusqu'à la date de péremption. Pour cela, il faut bien nettoyer les excédents sur le pas de vis et autour du bouchon et bien fermer ce dernier.

Pour les produits présentés en pot, s'il s'agit d'une préparation magistrale faite par le pharmacien sur prescription d'un médecin, il est recommandé de détruire le produit à la fin du traitement. S'il s'agit d'un produit commercialisé, il faut prendre la crème ou la pommade avec des doigts propres et si possible désinfectés à l'alcool solidifié, pour amener le moins de contamination possible, en effet, l'air ambiant et la lumière peuvent détruire certains principes actifs.

Aussi notre recommandation est de ne pas garder ce type de pot plus de trois mois après ouverture.

### Confédération Nationale des Associations Familiales Catholiques

Agréée comme Organisation Nationale de Consommateurs depuis un arrêté du Ministre chargé de la Consommation du 9 octobre 1987.

Mouvement national d'utilité publique

28 Place Saint-Georges, 75009 PARIS - Tél : 01 48 78 81 61 - Fax : 01 48 78 07 35 - E-mail : [cnafc-conso@afc-france.org](mailto:cnafc-conso@afc-france.org)

Informations consommateurs : [www.afc-france.org/consommation](http://www.afc-france.org/consommation)

### **Les collyres**

Bien souvent ces produits sont préparés de façon extemporanée avant usage (on mélange plusieurs produits dans un conditionnement). Dans ce cas, il faut les détruire après traitement et les délais de conservation excèdent rarement deux semaines.

Pour les produits en flacons plastiques, même si les conditionnements ne sont pas transparents, notre recommandation est de les garder dans l'emballage d'origine pour mieux les préserver des effets de la lumière.

### **Les solutions en flacons**

Pour les solutions en flacons, notre recommandation, sauf si avis contraire sur la notice, est identique : les garder dans l'emballage d'origine jusqu'à la péremption, le bouchon bien vissé.

### **Les sirops**

Ces préparations contiennent beaucoup de sucre et souvent de l'alcool.

Aussi pour les conserver, il faut bien nettoyer le pas de vis, et bien boucher la bouteille. En cas de non-respect de cette règle, on risque une évaporation de l'alcool donc une concentration des principes actifs et excipients ainsi qu'une dégradation du produit.

On peut garder les produits bien bouchés et dans le carton d'emballage jusqu'à la péremption mais notre recommandation est de rapporter ces produits au pharmacien (Cyclamed) après usage pour éviter tout risque de contamination.

### **Les comprimés**

Ils sont souvent pelliculés pour les protéger de la lumière. De plus ils sont souvent en blister.

Aussi nous recommandons de les garder dans les blisters et dans l'emballage carton afin de bien les protéger de la lumière qui est leur principal ennemi.