



LES
ASSOCIATIONS
FAMILIALES
CATHOLIQUES

DOSSIER : Les abus sexuels

Fiche 1 # Protéger mon enfant : éduquer à la pudeur

Le mot n'est plus guère utilisé, il semble un peu vieillot. Il nous paraît presque synonyme du puritanisme version XIXe qui apparaît bien loin derrière nous.

Et pourtant, le mot, l'idée et l'enjeu éducatif qui se cachent derrière sont des clés importantes pour protéger nos enfants. La pudeur recouvre aussi les notions de **respect** et de **délicatesse**.

Éduquer nos enfants à la pudeur leur permet de se protéger eux-mêmes et d'adopter un comportement respectueux vis-à-vis des autres.

À partir de quel âge ?

Dès le plus jeune âge, la manière de s'occuper du bébé avec douceur et délicatesse, de le changer, de le câliner, puis de lui apprendre peu à peu à manger seul ou à devenir propre lui transmettent des messages importants sur son corps. Le maternage du tout petit avec respect, en mettant des mots sur les gestes, en ne transmettant pas l'agacement, le dégoût ou l'impatience que nous pouvons éventuellement éprouver donne des messages très précieux sur le respect dû au corps.

Puis, particulièrement à partir de l'apprentissage de la propreté, (dès que l'enfant sait monter un escalier en alternant la montée de chaque marche avec une jambe différente), on apprend au tout-petit qu'il y a des lieux pour aller au pot et des lieux pour être avec la famille.

Peu à peu, sans raideur et en préférant l'humour, on apprend à l'enfant à ne pas se promener tout nu, à fermer la porte de la salle de bains ou des toilettes. On lui apprend aussi à respecter ses frères et sœurs, à frapper avant d'entrer dans la chambre des parents.

A partir de 4-5 ans, il commence à apprendre à se laver seul. A l'âge de 7 ans, il est capable de se laver et prendre son bain tout seul.



LES
ASSOCIATIONS
FAMILIALES
CATHOLIQUES

DOSSIER : Les abus sexuels

Mon enfant adore se promener tout nu

Certains enfants continuent d'apprécier déambuler tout nu après leur bain ou leur douche, assez tard. Pas de panique ! Les choses viendront en leur temps, mieux vaut rester cool et détendu.

Et à l'école ?

En théorie, les enfants vont à la piscine avec leur classe dès la Grande section, mais cela dépend des disponibilités des piscines. C'est l'occasion de rappeler à l'enfant qu'il doit se déshabiller et s'habiller avec discrétion dans les vestiaires collectifs. Les parents peuvent se proposer pour accompagner : ce peut être l'occasion d'aider à transmettre de bonnes habitudes.

Mais il peut être aussi utile de demander à son enfant comment se passent les choses dans les toilettes de l'école.

La pudeur, juste une question de vêtement ?

Pas seulement, bien sûr.

Le respect est aussi dans la manière de parler des autres, d'apprendre à ne pas se moquer de telle ou telle particularité physique, de ne pas utiliser de gros mots ou de ne pas colporter de blague douteuse. De ne pas avoir soi-même de geste intrusif : on ne soulève pas les robes des filles, on ne regarde pas sous les portes des toilettes, par exemple. Cela concerne aussi ce que les enfants peuvent transmettre par messageries ou par les réseaux sociaux. L'accès aux réseaux sociaux doit être suivi par les parents et accompagné, qu'il s'agisse de l'ordinateur familial ou d'un smartphone personnel.

Quelle juste attitude des parents ?

On apprend autant à nos enfants par les paroles que par l'exemple. En famille, la pudeur est aussi ce qui permet de séparer les sexes et les générations et d'éviter leur confusion. Les parents ne se montrent pas nus devant leurs enfants ou ne prennent pas leur bain ou leur douche avec eux, même tout petits. Chacun doit pouvoir grandir et évoluer à sa juste place sans qu'il y ait d'ambiguïté.